



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO UNIFICADO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
MAIO DE 2018

DATA	LANCHE 18h30min	JANTAR 20h30min
02/05/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, salada de ovos com molho vermelho. Salada de repolho com cenoura ralada.
03/05/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de carne moída. Salada de pepino.
04/05/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne em cubos com mandioca. Salada de beterraba.
05/05/2018 Sábado		Arroz, feijão tropeiro com carne suína.
07/05/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, tutu de feijão com ovos cozidos. Salada de pepino.
08/05/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada. Salada de repolho.
09/05/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne moída com batata doce e cenoura. Salada de alface (HORTA) e tomate.
10/05/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango. Salada de alface (HORTA) e tomate.
11/05/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, quibe assado com recheio de carne moída. Salada de cenoura. ** BANANA **
14/05/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com cenoura ralada, farinha de mandioca e farinha de milho. Salada de cenoura.
15/05/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, polenta com molho de frango. **GOIABADA**
16/05/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, couve e tomate. **MAÇÃ**
17/05/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, batata gratinada com molho branco e frango desfiado. Salada de alface (HORTA) e tomate.
18/05/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca. Salada de alface (HORTA) e pepino.
21/05/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com espinafre, farinha de mandioca e farinha de milho.
22/05/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, cuscuz de frango. Salada de pepino.
23/05/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata. Salada de alface (HORTA) e tomate.
24/05/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, frango com creme de milho. Salada de alface (HORTA) e tomate. **MAMÃO**
25/05/2018 Sexta-feira	Bolo de aniversário Suco de laranja.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de carne moída. Salada de chuchu com cenoura.
28/05/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes (cenoura, batata, chuchu e tomate). Salada de repolho.
29/05/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne em cubos com mandioca. Salada de chuchu.
30/05/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída. Salada de beterraba.
31/05/2018 Quinta-feira		FERIADO



FELIZ DIA DAS MÃES!

