



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO UNIFICADO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
JUNHO DE 2018

DATA	LANCHE 18h30min	JANTAR 20h30min
04/06/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, salada de ovos com molho vermelho. Salada de repolho.
05/06/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, cuscuz de frango. Salada de beterraba.
06/06/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijoada (feijão preto com carne suína), vinagrete (tomate, cebola, cheiro-verde), couve (HORTA) refogada.
07/06/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango. Salada de alface (HORTA) e tomate. **BANANA**
08/06/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca. Salada de alface (HORTA).
11/06/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, tutu de feijão com ovos cozidos. Salada de pepino.
12/06/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. Salada de pepino.
13/06/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída. Salada de alface (HORTA).
14/06/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, frango desfiado com batata salsa. Salada de alface (HORTA) **MAÇÃ**
15/06/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne moída com batata. Salada de beterraba.
18/06/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com cenoura e farinha de milho.
19/06/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada. Salada de beterraba.
20/06/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne em cubos com mandioca. Salada de couve (HORTA). **MELANCIA**
21/06/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango com milho verde. Salada de alface (HORTA).
22/06/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata. Salada de alface (HORTA).
25/06/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com abobrinha, farinha de milho e farinha de mandioca. **GOIABADA**
26/06/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. Salada de couve-flor.
27/06/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Feijão, canjiquinha com carne suína, tomate e couve (HORTA).
28/06/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, polenta com molho de frango. Salada de alface (HORTA) e tomate. **GOIABA**
29/06/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado **BOLO DE ANIVERSÁRIO**	Arroz, feijão, carne suína com batata. Salada de alface (HORTA).