



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CARLOS LEGNANI - PROJETO
MARÇO DE 2018**

DATA	LANCHE 11h45min	JANTAR 14h30min
01/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, fricassê de frango (frango desfiado com molho branco gratinado).
02/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Pão francês com molho de carne moída. Suco de laranja.
05/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Sopa de fubá com ovos.
06/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada.
07/03/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, tutu de feijão com carne suína, couve (HORTA) refogada. Suco de laranja.
08/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Torta de liquidificador com frango desfiado, cenoura e tomate. Suco de laranja.
09/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Caldo de feijão com carne suína, torrada de pão francês.
12/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com cenoura e farinha de milho.
13/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Macarrão (espaguete) com molho de frango desfiado.
14/03/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne em cubos desfiada. Salada de alface (HORTA). Suco de laranja.
15/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Canja de arroz com frango desfiado e legumes.
16/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Pão de cebola, Suco de laranja.
19/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Sopa de farinha com ovos.
20/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango.
21/03/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Pão francês com molho de carne moída. Suco de laranja.
22/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Caldo de mandioca com carne suína.
23/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Bolo de páscoa Suco de laranja.
26/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, salada de ovos com molho vermelho.
27/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Feijão, macarrão (parafuso) com molho de carne moída.
28/03/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Caldo de feijão com carne suína e torrada de pão francês.
29/03/2018 e 30/03/2018 Quinta e Sexta- feira	RECESSO E FERIADO	RECESSO E FERIADO.