



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO UNIFICADO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
NOVEMBRO DE 2017

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h	ALMOÇO 09h30min
01/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada. Salada de repolho.
02/11/2017 e 03/11/2017 Quinta-feira e Sexta-feira		<u>FERIADO E RECESSO</u>
06/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, tutu de feijão com ovos, macarrão (parafuso) com molho vermelho.
07/11/2017 Terça-feira	Leite com açúcar queimado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída e queijo ralado.
08/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijoada (feijão preto com carne suína), vinagrete (tomate, cebola, cheiro-verde), couve (HORTA) refogada.
09/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz com brócolis, feijão, purê de batata com molho de frango. Salada de alface (HORTA) e tomate.
10/11/2017 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína. Salada de couve (HORTA). **BANANA**
13/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinhos de ovos com chuchu e farinha de milho. Salada de alface (HORTA). **DOCE DE ABÓBORA**
14/11/2017 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. Salada de chuchu.
15/11/2017 Quarta-feira		<u>FERIADO</u>
16/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, almôndegas ao molho vermelho. Salada de alface e acelga (HORTA).
17/11/2017 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, frango desfiado com cenoura e batata doce cozida. Salada de pepino.
20/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, salada de ovos com molho vermelho. Salada de alface e acelga (HORTA). **MAÇÃ**
21/11/2017 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado e cenoura. Salada de pepino.
22/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata. Salada de couve (HORTA). **MELANCIA**
23/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, lasanha de berinjela com molho de frango. Salada de alface (HORTA).
24/11/2017 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata e cenoura. Salada de alface e acelga (HORTA).
27/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com vagem e farinha de milho. Salada de cenoura.
28/11/2017 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho. Salada de acelga (HORTA). **GELATINA**
29/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, macarrão (espaguete) com molho de carne moída. Salada de pepino.
30/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz com brócolis, feijão, frango desfiado com batata e orégano. Salada de alface (HORTA).

