



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO UNIFICADO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
FEVEREIRO DE 2018

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h	ALMOÇO 09h30min
05/02/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	OPCIONAL
06/02/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	OPCIONAL
07/02/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne suína com batata. Salada de alface (HORTA) e tomate.
08/02/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, macarrão (espaguete) com molho de frango. Salada de alface (HORTA) e tomate.
09/02/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída. Salada de couve (HORTA).
12/02/2018 a 14/02/2018 Segunda a quarta-feira	FERIADO	FERIADO
15/02/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína. Salada de beterraba.
16/02/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, quibe assado com recheio de carne moída. Salada de repolho com cenoura ralada.
19/02/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, salada de ovos com molho vermelho. Salada de beterraba.
20/02/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Salada de repolho com cenoura ralada.
21/02/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata e cenoura. Salada de alface (HORTA).
22/02/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada. Salada de pepino.
23/02/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne em cubos com mandioca. Salada de alface (HORTA).
26/02/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, tutu de feijão com ovos cozidos. Salada de pepino.
27/02/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, frango com creme de milho. Salada de cenoura.
28/02/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, macarrão (espaguete) com molho de carne moída. Salada de alface (HORTA) e tomate.

