



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO UNIFICADO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
JULHO DE 2018

| DATA | LANCHE 18h30min | JANTAR 20h30min |
|---|---|--|
| 02/07/2018 Segunda-feira | Leite com achocolatado Biscoito de água e sal. | Arroz, feijão, omelete com espinafre. Salada de repolho e cenoura ralada. |
| 03/07/2018 Terça-feira | Leite com achocolatado Rosquinha de coco. | Arroz, feijão, rocambolo de arroz com recheio de frango desfiado e cenoura. Salada de repolho. |
| 04/07/2018 Quarta-feira | Leite com achocolatado Biscoito de maisena. | Arroz, feijão, quibe assado com recheio de carne moída. Salada de alface (HORTA) e tomate. **BANANA** |
| 05/07/2018 Quinta-feira | Leite com achocolatado Rosquinha de coco. | Arroz, feijão, batata gratinada com molho branco, frango desfiado, queijo ralado e orégano. Salada de alface (HORTA) e tomate. |
| 06/07/2018 Sexta-feira | Leite com achocolatado Biscoito de maisena. | Arroz, feijão, macarrão (espaguete) com molho de carne moída. Salada de chuchu com cenoura. |
| 09/07/2018 Segunda-feira | Leite com achocolatado Biscoito de água e sal. | Arroz, feijão, viradinho de ovos com vagem, farinha de mandioca e farinha de milho. |
| 10/07/2018 Terça-feira | Leite com achocolatado Rosquinha de coco. | Arroz, feijão, frango colorido com legumes (cenoura, batata, chuchu, cheiro-verde). Salada de beterraba. |
| 11/07/2018 Quarta-feira | Leite com achocolatado Biscoito de maisena. | Arroz, feijão tropeiro com carne suína. Salada de cenoura. |
| 12/07/2018 Quinta-feira | Leite com achocolatado Biscoito de maisena. | Arroz, feijão, fricassê de frango. Salada de beterraba. |
| 13/07/2018 Sexta-feira | Leite com achocolatado Rosquinha de coco. | Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. Salada de chuchu com cenoura. |
| 16/07/2018 Segunda-feira | | OPCIONAL. |
| 17/07/2018 Terça-feira | | OPCIONAL. |
| 18/07/2018 Quarta-feira | | OPCIONAL. |
| 30/07/2018 Segunda-feira | | OPCIONAL. |
| 31/07/2018 Terça-feira | | OPCIONAL. |

