



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO UNIFICADO ESCOLA MUNICIPAL
MARÇO DE 2018

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h	ALMOÇO 09h30min
01/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, polenta com molho de frango. Salada de alface (HORTA) e tomate.
02/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne moída com batata. Salada de cenoura ralada.
05/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com abobrinha e farinha de milho.
06/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango.
07/03/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca. Salada de couve (HORTA). **BANANA**
08/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango. Salada de alface (HORTA) e tomate.
09/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína. Salada de alface (HORTA) e tomate.
12/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, salada de ovos com molho vermelho. Salada de cenoura ralada.
13/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado, cenoura ralada e milho verde.
14/03/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata. Salada de alface (HORTA).
15/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, macarrão (espaguete) com molho de frango. Salada de alface (HORTA).
16/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata e cenoura. Salada de beterraba. **MAÇÃ**
19/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com chuchu e farinha de milho. Salada de beterraba.
20/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, cuscuz de frango. Salada de cenoura com chuchu.
21/03/2018 Quarta-feira	**Leite com abacate** Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de carne moída. Salada de alface (HORTA).
22/03/2018 Quinta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijoada (feijão preto com carne suína), vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde). Couve (HORTA) refogada.
23/03/2018 Sexta-feira	Leite com achocolatado Biscoito de maisena.	Arroz, feijão, batata gratinada com molho branco e frango desfiado. Salada de alface (HORTA).
26/03/2018 Segunda-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, tutu de feijão com ovos cozidos. Salada de pepino.
27/03/2018 Terça-feira	Leite com achocolatado Biscoito de água e sal.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída. Salada de repolho.
28/03/2018 Quarta-feira	Leite com achocolatado Rosquinha de coco.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca. Salada de pepino. **BOLO DE PÁSCOA**
29/03/2018 e 30/03/2018 Quinta e Sexta- feira	RECESSO E FERIADO	RECESSO E FERIADO