



Município de Machado
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO UNIFICADO EDUCAÇÃO INFANTIL MUNICIPAL
NOVEMBRO DE 2017

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min.	ALMOÇO 10h20min.	LANCHE 14h	JANTAR 15h30min.
01/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, purê de batatas com molho de frango. Salada de pepino.	Gelatina.	Feijão, arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada.
02/11/2017 e 03/11/2017 Quinta-feira e Sexta-feira		<u>FERIADO E RECESSO</u>		
06/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, tutu de feijão com ovos. Salada de beterraba.	Mingau de aveia.	Sopa de farinha com ovos.
07/11/2017 Terça-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída e orégano. Salada de pepino.	Biscoito de maisena.	Macarrão (espaguete) com molho de carne moída e queijo ralado.
08/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijoada (feijão preto com carne suína), vinagrete (tomate, cebola, cheiro-verde). Couve refogada (HORTA).	Banana.	Pão de cebola, Suco de laranja.
09/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, batata gratinada com frango desfiado, molho branco, queijo ralado e orégano. Salada de alface (HORTA) e tomate.	Maçã.	Torta de liquidificador com frango desfiado, cenoura ralada e tomate, Suco de laranja.
10/11/2017 Sexta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, carne suína com batata e cenoura. Salada de alface (HORTA).	Banana.	Canjiquinha com carne suína.
13/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, viradinho de ovos com chuchu e farinha de milho. Salada de cenoura e acelga (HORTA).	Maçã.	Bolo mesclado, Leite com achocolatado.
14/11/2017 Terça-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. Salada de acelga (HORTA).	Gelatina.	Canja de arroz com frango desfiado e legumes.
15/11/2017 Quarta-feira		<u>FERIADO</u>		
16/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, almôndegas ao molho vermelho. Salada de alface (HORTA).	Banana.	Biscoito de polvilho com molho de carne moída, Suco de laranja.
17/11/2017 Sexta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata doce cozida. Salada de alface (HORTA).	Banana.	Macarrão (espaguete) com molho branco, frango desfiado e brócolis. Suco de laranja.
20/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, salada de ovos com molho vermelho.	Maçã.	Sopa de fubá com ovos.
21/11/2017 Terça-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, cuscuz de frango. Salada de cenoura.	Maçã.	Rosca, Leite com achocolatado.
22/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata. Salada de couve (HORTA).	Banana.	Sopa de macarrão (ave-maria) com carne em cubos desfiada, legumes (cenoura, batata e vagem) e caldo de feijão.
23/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Salada de alface (HORTA).	Melancia.	Empadão com recheio de frango, Suco de laranja.
24/11/2017 Sexta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, carne em cubos com mandioca. Salada de alface (HORTA).	Banana.	Arroz carreteiro (arroz com carne em cubos desfiada), Suco de laranja.
27/11/2017 Segunda-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, viradinhos de ovos com vagem e farinha de milho.	Melancia.	Bolo de fubá cremoso, Leite com achocolatado.
28/11/2017 Terça-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. Salada de cenoura.	Doce de abóbora.	Canjiquinha com frango desfiado.
29/11/2017 Quarta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída. Salada de alface e acelga (HORTA).	Banana.	Pão francês com molho de carne moída, Suco de laranja.
30/11/2017 Quinta-feira	Leite com achocolatado Pão com margarina.	Arroz, feijão, frango com creme de milho. Salada de alface (HORTA).	Maçã.	Bolo de aniversário, Suco de laranja.

